

PROGRAMA TRAVESÍA LA PALMA 2023



X TRAVESIA A NADO ISLA DE LA PALMA

6ª ETAPA DE LA VIII COPA DE ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS RFEN 2023
9ª ETAPA DE LA V COPA CANARIA DE AGUAS ABIERTAS FCN 2023

ORGANIZA



10 JUNIO 2023

TRAYECTOS

- 1 Km salida Playa S/C de La Palma
- 4 Km salida Playa Los Cancajos
- 7 Km salida Playa de Puerto Trigo
- Minitravesía 250 Mts y 500 Mts
- Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

INSCRIBETE:
www.travesialapalma.com

Información: 922 41 19 35
#travesialapalma

PATROCINA



UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo de Desarrollo Regional
"Una manera de hacer Europa"
Financiado como parte de la respuesta de la Unión a la pandemia de COVID-19



PROGRAMA TRAVESÍA LA PALMA 2023

SÁBADO 03 DE JUNIO:

-10:00 a 13:00 Horas. Jornada de LIMPIEZA DE LA PLAYA DE SANTA CRUZ DE LA PALMA a cargo de los alumnos de la Escuela de Natación del Real Club Náutico de Santa Cruz de La Palma y población en general, tanto del litoral como del mar. Antesala al día de los Océanos en el mes de junio. Proyecto Libera "Basuraleza".

JUEVES 08 DE JUNIO:

-12:00 Horas. Reunión previa de seguridad de los medios internos e instituciones convocadas al efecto. (Sede Social, Real Club Náutico de Santa Cruz de La Palma, C/A. Pérez de Brito, 9)

-16:00 a 19:00 Horas. - Con motivo del día Mundial de los Océanos, Jornada de sensibilización por el paseo del litoral de Los Cancajos. Iniciativa: "UN LITORAL LIMPIO". Recogida de Colillas y demás residuos en la Playa de Los Cancajos con la participación de vecinos/as, turistas, familias, jóvenes y adultos en general, así como de deportistas que participaran en la X Travesía a Nado Isla de La Palma. Ecoárea de Los Cancajos porque "El Mar es de Todos".

VIERNES 09 DE JUNIO:

-12:00 Horas. PRESENTACIÓN OFICIAL DE LA PRUEBA DEPORTIVA A LOS MEDIOS. (Sede Social, Real Club Náutico de Santa Cruz de La Palma, C/A. Pérez de Brito, 9)

-15:30 Horas. CHARLA COLOQUIO a cargo de JOSÉ JUAN ARANDA "Joju", experto en el entrenamiento deportivo y la actividad física. Especialista en natación y actividades acuáticas. (Sede Náutica del Real Club Náutico de Santa Cruz de La Palma, instalaciones exteriores. Avda. Los Indianos S/N)

-16:30 Horas. CLINIC DE NATACIÓN en las Piscinas Exteriores de la Sede Náutica del RCN La Palma.

-16:00 a 22:30 Horas. ENTREGA DE DORSALES (Sede Náutica, Avda. Los Indianos SN)

-16:00 a 19:00 Horas. COLCHONETAS EN LA PLAZA ESPAÑA

-16:00 Horas. REUNIÓN DE SEGURIDAD con los árbitros de la RFEN y FCN. (Sala de TV de la Sede Náutica, Avda. Los Indianos S/N en SC de La Palma).

-18:00 Horas. CHARLA TÉCNICA, TRAYECTO 1 KM (Sede Náutica, Avda. Los Indianos SN)

-18:30 Horas. CHARLA TÉCNICA, TRAYECTO DE 7 KM (Sede Náutica, Avda. Los Indianos SN)

-19:00 Horas. CHARLA TÉCNICA, TRAYECTO 4 KM, tanto en modalidad libre como participantes de las etapas de las Copas de Aguas Abiertas - 6ª ETAPA DE LA VIII COPA DE ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS RFEN y 9ª Etapa de la V Copa Canarias de Aguas Abiertas FCN. (Sede Náutica, Avda. Los Indianos SN)

-21:00 Horas. CONCIERTO TRAVESÍA, género musical JAZZ, abierto al público en general. (Sede Social del Real Club Náutico de Santa Cruz de La Palma, C/A. Pérez de Brito, 9)

SÁBADO 10 DE JUNIO:

-TRAYECTO 7 KM.-

Salida: Playa de Puerto Trigo - Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

08:30 Horas. SALIDA GUAGUA: LOS CANCAJOS - CLUB NÁUTICO

09:00 Horas. SALIDA GUAGUA: CLUB NÁUTICO - PUERTO TRIGO

09:45 Horas. CHEKING EN PLAYA DE PUERTO TRIGO, PUNTALLANA

10:30 Hora aproximada de Salida.

-TRAYECTO 4 KM.-

Salida: Playa Los Cancajos - Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

6ª Etapa de la "VIII Copa de España de Aguas Abiertas RFEN"

9ª Etapa de la "V Copa Canaria de Aguas Abiertas FCN" y resto de participantes de dicho trayecto.

06:45 Horas. SALIDA GUAGUA: CLUB NAUTICO - LOS CANCAJOS.

07:00 Horas. CHECKING EN PLAYA LOS CANCAJOS, BREÑA BAJA

08:00 Horas. Salida del Trayecto.

-MINITRAVESÍA 250 Y 500 MTS.-

Playa de Santa Cruz de La Palma

10:00 Horas: CHEKING. Recepción de los participantes en la Playa de S/C de La Palma

10:15 Horas: Presentación de recorrido.

10:30 Horas: Salida en la Playa de Santa Cruz de La Palma.

-TRAYECTO 1 KM.-

Salida: Playa de Santa Cruz de La Palma - Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

10:00 Horas. CHECKING EN PLAYA DE SANTA CRUZ DE LA PALMA

11:00 Horas. Salida del Trayecto.

-14:00 Horas aprox. ENTREGA DE TROFEOS en la Sede Náutica del Real Club Náutico de Santa Cruz de La Palma, zona de piscinas ubicada en la Avda. Los Indianos S/N.

Al finalizar todas las pruebas deportivas.

-15:00 a 18:00 horas. Animación musical DJ Grajas Sound.

Todas las actividades desarrolladas en esta programación serán respetuosas con el medio ambiente, tomándose desde la organización todas las medidas tendentes a la consecución de dicho objetivo.