

X TRAVESÍA A NADO ISLA DE LA PALMA 2023

NORMATIVA

Se informa que dicha normativa puede estar sujeta a cambios (actualizaciones, adiciones, aclaraciones) siendo publicadas en la web www.travesialapalma.com

ORGANIZACIÓN:

- a) Organizada por el Real Nuevo Club Náutico de Santa Cruz de La Palma
- b) Fecha: **10 de Junio 2023**
- c) Participación Abierta
- d) Cobertura de Seguro
- e) Organización rcnlapalma@gmail.com
- f) Travesía con 4 trayectos competitivos de diferentes distancias (1, 4, 7 km y 17 km) y 2 distancias no competitivas para la Mini Travesía (250 y 500 mts), conforme se detalla:

Trayecto Corto (1 Km)

Salida: Playa de Santa Cruz de La Palma – Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma (Municipio de Santa Cruz de La Palma)

Trayecto Medio (4 Km)

Salida: Playa Los Cancajos (Municipio de Breña Baja) – Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

6ª Etapa de la “VIII Copa de España de Aguas Abiertas RFEN 2023”

9ª Etapa de la "V Copa Canaria de Aguas Abiertas FCN 2023"

Trayecto Largo (7 Km)

Salida: Playa Puerto Trigo (Municipio de Puntallana) – Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

Trayecto Muy Largo (17 km)

Salida: Playa de Puerto Espíndola (Municipio San Andrés y Sauces) - Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

Mini Travesía: Prueba no competitiva con trayecto en circuito de 250 mts y 500 mts.

Salida: Playa de Santa Cruz de La Palma

Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

“SE RIGE POR SU PROPIA NORMATIVA”

TRAYECTOS:

TRAVESIA DE 1 KM

Salida: Playa de Santa Cruz de La Palma – Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

Nº Máx. de Participantes: 70 nadadores.

Edad Mínima: 12 años el día de la prueba (con autorización)

Última prueba en efectuar la salida

No estará permitido el uso de neopreno.

Habrá avituallamiento en la llegada.

TRAVESIA DE 4 KM

6ª Etapa de la “VIII Copa de España de Aguas Abiertas RFEN 2023”.

9ª Etapa de la "V Copa Canaria de Aguas Abiertas FCN 2023"

Salida: Playa Los Cancajos – Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

Nº Máx. de Participantes: 100 nadadores

Edad Mínima: 15 años el día de la prueba (con autorización)

Primera prueba en efectuar la salida.

El uso del neopreno es opcional.

En caso de participar en la Copa de España de Aguas Abiertas RFEN o en la Copa Canarias de aguas abierta FCN, se regirá por su propio reglamento.

Es obligatorio el uso de boya, y en caso de no contar con una propia, podrá alquilarse al momento de la inscripción, la cual deberá ser devuelta directamente a la empresa encargada del cronometraje o bien a la organización en el área de llegada, una vez cruzado el arco de meta.

Habrá avituallamiento en la llegada.

La organización se hará cargo del traslado de los participantes hasta el lugar de salida, y se encargará de la custodia de las pertenencias de los nadadores. En dicho traslado es obligatorio el uso de mascarilla o etiqueta respiratoria.

TRAVESIA DE 7 KM

Salida: Playa Puerto Trigo – Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

Nº Mínimo de Participantes: 20 nadadores

Nº Máx. de Participantes: 60 nadadores

Edad Mínima: 18 años el día de la prueba.

Segunda prueba en efectuar la salida.

El uso de traje de neopreno es obligatorio.

Es obligatorio el uso de boya, y en caso de no contar con una propia, podrá alquilarse al momento de la inscripción, la cual deberá ser devuelta en la llegada.

Habrá avituallamiento opcional a los 3,5 km y en la llegada.

La organización se hará cargo del traslado de los participantes hasta el lugar de salida, y se encargará de la custodia de las pertenencias de los nadadores. En dicho traslado es obligatorio el uso de mascarilla o etiqueta respiratoria.

TRAVESIA DE 17 KM

Salida: Playa de Puerto Espíndola (San Andrés y Sauces) – Llegada: Playa de Santa Cruz de La Palma

Edad Mínima: 18 años el día de la prueba.

Es obligatorio para participar en este trayecto el uso de neopreno y boya, así como acreditar haber nadado una travesía con un mínimo de distancia de 5 km en los años 2022 o 2021.

El uso de la boya es obligatorio, y en caso de no contar con una propia, podrá alquilarse al momento de la inscripción, la cual deberá ser devuelta en la llegada.

Nº Máx. de Participantes: 20 nadadores por grupo (habrá 3 grupos: rápido, medio y lento). La organización se reserva 5 plazas por cada grupo.

Se crearán tres de natación que se configurarán de la siguiente manera:

- Grupo Rápido: Nadadores con un nivel de nado de 46' - 48' cada 3 km; ritmo aprox. entre 15' 20" a 16' 40" los 1000 m = 1' 32" – 1' 35" cada 100 m.
- Grupo Medio: Nadadores con un nivel de nado de 52' – 54' cada 3 km; ritmo aprox. entre 17' 33" a 18' los 1000 m = 1' 45" – 1' 48" cada 100 m.
- Grupo Lento: Nadadores con un nivel de nado de 58' – 60' cada 3 km; ritmo aprox. entre 19' 30" a 20' los 1000 m = 1' 57" – 2' cada 100 m.

Cada participante se compromete a elegir el grupo de nado, según su estado físico y comprometiéndose a mantenerlo según van pasando los kilómetros de travesía.

El avituallamiento se efectuará de la siguiente manera:

- 1er Avituallamiento a los 3km de la salida.
- 2do Avituallamiento a los 6 km de la salida.
- 3er Avituallamiento a los 10 km de la salida.
- 4to Avituallamiento opcional a 3,5 km de la llegada.
- A los 7 km de la llegada se soltarán los nadadores.

La organización se hará cargo del traslado de los participantes hasta el lugar de salida el día de la prueba y se encargará de la custodia de las pertenencias de los nadadores.

Hora de Salida – Trayecto 17 KM:

7:30 horas – Grupo Lento

7:40 horas – Grupo Medio

7:50 horas – Grupo Rápido

* Podrá haber cambios en la hora de salida.

RECORRIDO:

- a) Recorrido balizado para los trayectos de 1, 4, 7 y 17 Km.
- b) Las balizas serán orientativas salvo a la salida y la llegada.
- c) Para el Trayecto de 1 Km no estará permitido el uso de neopreno

Para el Trayecto de 4 Km el uso del neopreno es opcional y el uso de boya es obligatorio. Salvo normativa de las respectivas Federaciones (RFEN y FCN) en caso de participar en alguna etapa de las Copas en Aguas Abiertas.

Para el Trayecto de 7 Km el uso de traje de neopreno y boyas es obligatorio.

Para el Trayecto de 17 Km el uso de traje de neopreno y boyas es obligatorio.

- d) Tiempo máximo para cubrir travesía:

– **Trayecto de 1 Km:** el tiempo máximo para cubrir esta travesía es de 1 hora.

– **Trayecto de 4 Km:** el tiempo máximo para cubrir esta travesía es de 2,5 horas.

- **Trayecto de 7 Km:** el tiempo máximo para cubrir esta travesía es de 3 horas. Habrá avituallamiento opcional a los 3,5 km.

- **Trayecto de 17 Km:** el tiempo máximo para cubrir esta travesía es de 6 horas. Habrá un primer avituallamiento a los 3km de la salida, un segundo avituallamiento a los 6 km de la salida, un tercer avituallamiento a los 10 km de la salida, y cuarto avituallamiento opcional a 3,5 km de la llegada. A los 7 km de la llegada se soltarán los nadadores.

- e) La organización se hará cargo de subir a las embarcaciones de seguridad a aquellos participantes en los que se observen evidencias de peligrar su integridad física.

SALIDA:

Las salidas estarán ubicadas en la zona de arena de la playa correspondiente a cada término municipal conforme la distancia en la que se participe.

LLEGADA:

La meta estará situada en la Playa de Santa Cruz de La Palma.

Una vez los participantes lleguen a la meta, han de mostrar su dorsal y entregarlo, así mismo devolver las boyas de préstamo (Trayectos de 4 km, 7 y 17 Km).

Los nadadores que obtén por el alquiler de boyas, deberán devolver las mismas de manera individualizada y organizada una vez finalizado el evento deportivo en el área de meta o en su defecto en la sede náutica a la empresa encargada del cronometraje.

A continuación, pasarán al avituallamiento y a recoger sus pertenencias de manera individualizada en el lugar habilitado para tal fin.

INSCRIPCIONES:

Cada participante podrá inscribirse solo a una de las distancias.

Plazo de inscripción: Del 20 de marzo hasta el 31 de Mayo (12:00 horas - Canarias), o bien hasta agotarse las plazas.

La inscripción se hará online en el formulario de inscripción de la página web travesialapalma.com.

COSTE DE LA INSCRIPCIÓN:

Se realizará una promoción a las primeras 50 personas que se inscriban con un costo de:

- **Trayecto Corto (1 km):** 10 €
- **Trayecto Medio (4 Km):** 24 € (Precio participantes de la Copa Canaria de Aguas Abiertas FCN y Copa España de Aguas Abiertas RFEN **15 €**)
- **Trayecto Largo (7 Km):** 30 €
- **Trayecto Muy Largo (17 km):** 60 €

Pasada esa promoción los precios fijados serán:

- **Mini travesía (250 mts y 500 mts):** Gratuita
- **Trayecto Corto (1 km):** 15 €
- **Trayecto Medio (4 Km):** 32 € (Precio participantes de la Copa Canaria de Aguas Abiertas FCN y Copa España de Aguas Abiertas RFEN **15 €**)
- **Trayecto Largo (7 Km):** 40 €
- **Trayecto Muy Largo (17 km):** 75 €

IMPORTANTE:

1. La inscripción se hará de forma individual.
2. La inscripción será oficial, una vez comprobado el importe de la misma.
3. El participante consiente la grabación y divulgación de imágenes una vez hecha la inscripción.
4. No se devolverá el importe de la inscripción, salvo que no se autorice la realización de la prueba deportiva por parte de sanidad o fuerza mayor.
5. Cada participante deberá identificarse a la organización con DNI y/o pasaporte.
6. En la inscripción online se aceptará el correspondiente descargo de responsabilidad dispuesto por la organización.
7. Es responsabilidad de la persona confirmar su inclusión en la prueba a través de la página web www.travesialapalma.com
8. En caso de agotarse las plazas, se creará una lista de reserva.
9. La organización se reserva el derecho de ampliar las plazas.
10. **La inscripción incluye:**
 - Participar en una distancia
 - Circuito Balizado

- Asistencia médica, rescate y auxilio en el mar.
- Cobertura del seguro RC y de accidentes colectivos.
- Transporte hasta la salida del trayecto de 4km
- Bolsa del nadador
- Camiseta conmemorativa
- Detalle FINISHER
- Gorro de Natación
- Para las distancias de 4, 7 y 17 km, habrá boyas en calidad de préstamo para la prueba quienes hayan marcado la opción de alquiler al momento de la inscripción, la cual deberá ser devuelta a la empresa encargada del cronometraje en la zona de meta o en su defecto en la sede náutica.
- Trofeos y Medallas para las distancias competitivas (1, 4, 7 y 17 km), conforme clasificación
- Avituallamiento sólido envasado en bolsas individuales y líquido en botellas cerradas.
- Asistencia de personal sanitario y de seguridad en mar y tierra.
- Mascarilla de protección individual como medio de prevención del Covid19 y disposición de hidrogel en las instalaciones náuticas y zonas habilitada al efecto en las zonas de salida y llegada. Deberá usarse la mascarilla en el traslado a las áreas de salida dado que se desplazan en transporte público.
- Solo podrán acceder a la zona vallada de salida y de meta los nadadores, voluntarios y organizadores. Se prohíbe el acceso de familiares y público en general a dichas áreas. El público podrá permanecer en zonas adyacentes al área de salida y meta, pero fuera del área vallada.

MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN:

- Iniciar la salida antes de la señal del juez
- Ayudarse por alguna embarcación o material auxiliar
- Aletear la marcha de otros nadadores, vulnerando las elementales normas de respeto y del Fair Play.
- Acceder a la meta por cualquier otro sitio distinto al de la llegada.
- No completar el recorrido
- Cuando la organización considere que un participante pone en riesgo su integridad física, deberá abandonar la prueba.
- Cualquier otra circunstancia no prevista, a juicio de la organización.

MODIFICACIÓN DEL RECORRIDO:

- La organización se reserva el derecho de modificar el recorrido y distancias si las condiciones meteorológicas lo aconsejan.
- Recorrido alternativo: Circuito instalado dentro de la Playa de Santa Cruz de La Palma.
- La organización suspenderá la travesía si las condiciones meteorológicas son adversas y si así lo aconseja el dispositivo de seguridad.

PARTICIPANTE:

- Es obligación asistir a la **Charla Técnica el día viernes 9 de junio, previo al evento deportivo** en la Sede Náutica del Real Nuevo Club Náutico de S/C de La Palma ubicada en la Avda. Los Indianos S/N en Santa Cruz de La Palma, conforme al siguiente horario:

Trayecto de 1 km a las 18:00 horas

Trayecto de 7 km a las 18:30 horas

Trayecto de 17 km a las 19:00 horas

Trayecto de 4 km (Distancia puntuable para la Copa de España de Aguas Abiertas RFEN y para la Copa Canaria de Aguas Abiertas FCN) a las 19:30 horas

Mini travesía (tendrá su normativa especial), las instrucciones se dictarán el mismo día del evento deportivo con 30 min de antelación a la salida de la prueba no competitiva, en la Playa de Santa Cruz de La Palma.

Cada participante deberá identificarse a la recogida de la bolsa del nadador mediante DNI y/o pasaporte de manera individualizada y ordenada. Desinfectar sus manos con gel hidroalcohólico ubicado en el mostrador y usando mascarilla.

- Cada participante deberá identificarse a la recogida de la bolsa del nadador mediante DNI y/o pasaporte.
- Es obligatorio identificarse el día de la prueba deportiva, aportando DNI y/o pasaporte al momento del checking en cada salida.
- Es responsabilidad del nadador, comunicar a la organización cualquier problema de salud.

CATEGORÍAS (MASCULINO Y FEMENINO) DISTANCAS DE 1, 4, 7 y 17 KM:

Edad del participante el día de la prueba.

- Absoluto De 12 a 24 años
- Master De 25 a 29 años
- Master A 30 a 39 años
- Veterano 40 a 49 años
- Veterano A 50 a 59 años
- Senior + 60 años