

PROGRAMACION V TRAVESIA A NADO 2018 (PROVISIONAL)

VIERNES 02 DE NOVIEMBRE:

- 12.00 a 22.00 Horas. ENTREGA BOLSA DEL NADADOR – CLUB NAUTICO.
- 18.30 Horas. CHARLA TECNICA, TRAYECTO 17 KM.
- 19.00 Horas. CHARLA TECNICA, TRAYECTOS 1, 4 Y 7 KM
- 19.30 Horas. COCKTAIL DE BIENVENIDA

SABADO 03 DE NOVIEMBRE:

- **SALIDA 17 KM.-**
05:45 horas. SALIDA GUAGUA: LOS CANCAJOS – CLUB NAUTICO
06:00 horas. SALIDA GUAGUA: CLUB NAUTICO – PUERTO ESPINDOLA
07:00 horas. CHECKING EN PLAYA DE PUERTO ESPINDOLA, SAN ANDRES Y SAUCES.
07:30 horas. SALIDA GRUPO LENTO.
07:40 horas. SALIDA GRUPO MEDIO.
07:50 horas. SALIDA GRUPO RÁPIDO.
- **SALIDA 7 KM .-**
08:30 horas. SALIDA GUAGUA: LOS CANCAJOS – CLUB NAUTICO
09:00 horas. SALIDA GUAGUA: CLUB NAUTICO – PUERTO TRIGO
09:45 horas. CHEKING EN PLAYA DE PUERTO TRIGO, PUNTALLANA
10:45 SALIDA.
- **SALIDA 4 KM.- XII ETAPA I COPA DE AGUAS ABIERTAS FCN**
07:45 horas. SALIDA GUAGUA: CLUB NAUTICO - LOS CANCAJOS.
08:00 horas. CHECKING EN PLAYA LOS CANCAJOS, BREÑA BAJA
09:00 horas. SALIDA.
- **SALIDA 1 KM.-**
11:00 horas. CHECKING EN PLAYA DE SANTA CRUZ DE LA PALMA
12.00 SALIDA

MINITRAVESÍA:

- 10:40 horas. RECEPCION DE PARTICIPANTES EN PLAYA SANTA CRUZ DE LA PALMA
- 11:00 horas. SALIDA MINITRAVESIA 250 METROS (De 9 a 11 años) Si se cubre un mínimo de 12 plazas.
- 11:20 horas SALIDA MINITRAVESIA 500 METROS (+ 12 años)
- 14.30 Horas. ENTREGA DE TROFEOS Y POSTERIOR ALMUERZO

Nota: Este programa es provisional por tanto puede estar sujeto a cambios. Se irán incorporando actividades a dicho programa en los próximos días